

Kniha receptů – Matyáš

Měsíčkový odvar Popis: Kdo zraněný a potlučený byl či modřiny a rány na těle má, ať zkusí lektvar k uzdravení pít, jež rány pomůže zacelit a tělu dodá sílu k hojení. Však kde nápoj nestačí, tam lepší volat lékaře. Též proti kocovině pomáhá. Základ: Voda Přísady: 1x Kopřiva, 2x Měsíček Postup: Potřebuješ vodu, hrst kopřiv, dvě hrstí měsíčku. Vhod' do vody kopřivu a povař jednu otočku. Nechej chladnout. Vhod' měsíček, ale už nevař.

Mazání na klouby Popis: Lék tento starým kostem ulevuje, kloubům ztuhlým hybnost navrácí a od dlouhých bolestí tělu odpomáhá, jak by mladost zpět do údů vlil. Základ: Olej Přísady: 1x Strouhané kopýtko z kamzíka, 1x Světlík, 1x Vlčí mák, 1x Kozlík Postup: Potřebuješ olej, strouhané kamzičí kopýtko, hrst světlíku, hrst vlčího máku a hrst kozlíku. Vlčí mák a kozlík hod' do kotlíku a povař dvě otočky. Nadrť světlík. Vhod' světlík do kotlíku, ale nevař! Nakonec vhod' strouhané kopýtko z kamzíka.

Zaživací odvar Popis: Jsí-li přežrán, neb jsi u stolu jak dobytek sobě břicha cpal a vína lil, zkus vypít tento nápoj k utišení žaludku a příště pamatuj, že kdo střídme jí, ten dlouho živ bude. Základ: Kořalka Přísady: 2x Heřmánek, 1x Máta Postup: Potřebuješ kořalku, hrst máty a dvě hrstí heřmánku. Nadrť heřmánek. Vhod' všechno do kotlíku a povař jednu otočku.

Protijed Popis: Vyléčí otravu, jež z úkladů nedobrych způsobena byla. Základ: Voda Přísady: 1x Uhlí, 1x Kopřiva, 2x Bodlák Postup: Nachystej si vodu, dvě hrstí bodláku, jednu hrst kopřivy a uhlí. Bodlák hod' do kotlíku a povař dvě otočky. Pak přidej kopřivu a povař jednu otočku. Nechej chladnout. Nakonec vhod' uhlí, ale už nevař!

Uklidňující odvar Popis: Trápí-li tě těžké mysli, strach či neklidné sny, jež v noci oka zamhouřit nedají, tento odvar duši tvoji uspokojí, starost rozptýlí a mír navrátí. Základ: Voda Přísady: 1x Heřmánek, 1x Levandule, 1x Kopřiva Postup: Potřebuješ vodu, hrst heřmánku, hrst levandule (nebo máty) a hrst kopřivy. Kopřivu a levanduli hod' do kotlíku a povař dvě otočky. Přidej heřmánek a povař ještě jednu otočku. Nech vychladnout.